

全国高校教师网络培训中心

关于举办高校教师的心理健康和压力调适研修班的通知

根据全国高校教师网络培训中心（以下简称“网培中心”）《2020年下半年全国高校教师网络培训计划》，高校教师的心理健康和压力调适研修班将于2020年10月23-24日举办。现将有关事宜通知如下。

一、培训对象

培训对象为全国各高等院校（含高职高专院校）教师。

二、培训内容

随着教学改革的深化和教育的不断发展，高校教师承担的职责更加多样，承受的职业压力不断增大，为引导教师认识自己工作的重大意义和社会价值，增强教师的职业幸福感，诠释幸福“心”生活，本次研修班将围绕高校教师基本心理健康知识普及、高校教师心理调适和压力缓解、新时期高校教师心理建设技巧与策略、后疫情时期高校教师的压力管理与心情调适等方面展开。在主讲团队授课基础上，参训学员通过小组交流、网络互动和主讲教师现场指导答疑等方式进行深入研讨，课程结束后需参加在线内容的学习和交流，并完成相应作业。培训内容安排发布在网培中心网站（<http://www.enetedu.com>）上。

三、主讲教师

本研修班由北京工业大学赵丽琴教授、首都师范大学蔺桂瑞教授、山东师范大学杜秀芳教授共同主讲。

赵丽琴，北京工业大学人文学院教授。现任北京工业大学人文学院社会工作系系主任，兼任中国心理学会临床心理与咨询专业委员会注册心理咨询师。

蔺桂瑞，首都师范大学教授，中国心理学会认定的国家首批注册心理咨询督导师，国际认证萨提亚治疗模式咨询师、督导师，国际认证欧文·亚隆团体治疗师。担任教育部普通高等学校学生心理健康教育专家指导委员会委员、北京市高校心理素质教育专家指导委员会副主任、北京高教学会心理咨询研究会名誉会长等。

杜秀芳，山东师范大学心理学院教授。主要从事管理与决策、心理健康教育等领域的研究，主持国家社科基金、教育部人文社科、山东省自然科学基金、山东社科重点基金等多项科研课题，在国内外专业核心期刊发表论文 60 余篇，出版专著两部。

四、培训方式及费用

本研修班在网培中心（北京）设主会场，在全国高校教师网络培训各分中心设分会场，利用网络培训系统进行实时培训和互动交流研讨。培训费：参加主会场集中面授的学员为 900 元/人，参加各分中心、分会场网络培训的学员为 600 元/人。培训费用采取刷卡或网银方式支付，由网培中心依托单位——北京畅想数字音像科技股份有限公司开具“培训费”发票。培训期间食宿统一安排，住宿费用自理。

五、报名方式

参加培训的教师需在网培中心网站、移动学习 APP（教师发展在线）或微信公众平台“高校教师网络培训中心”（公众号 enetedu）上提前注册报名，已开通“院校教师在线学习中心”平台的高校，教师可通过本校平台选课报名。到主会场参训学员如需住宿务请在网上报名时注明，并提前到网培中心报到。

六、结业与证书

对经学校有关部门推荐参加培训的教师，完成全部培训内容，考评合格后颁发培训结业电子证书。对参加培训并获得证书的教师，所在学校应承认其接受培训的经历，记入继续教育学时。

七、联系方式

联系人： 王老师

电话： 010-58582489

咨询电话： 4006699800

手机： 13910780960

微信公众平台：“高校教师网络培训中心”



全国高校教师网络培训中心

北京畅想数字音像科技股份有限公司(代章)

2020年10月13日

